

SAGA 国民スポーツ大会セーリング競技
「アスリートの身体と健康についての講演会」のご案内

- 主催 JSAF レディース委員会、医事科学委員会、アスリート委員会
- 目的 セーリング競技に多いスポーツ障害やその予防法、女性アスリートの生理に関する諸問題についてなど、医療的な視点から話を聞き、より良い競技生活とパフォーマンスの向上に繋げるため
- 日時 9月26日（木）午前講演 11:00～12:00
午後講演 14:00～15:00
- 講師 川副陽子医師
- プロフィール JSAF 医事科学委員 JSPO スポーツドクター
江戸川病院勤務 整形外科専門医
ヨット歴：玄海セーリングジュニアクラブ OG
インターハイ・国体出場経験あり
- 演題 「セーリング選手のためのスポーツ障害予防とヘルスケア」
- 場所 唐津ヨットハーバークラブハウス 2階会議室(途中入退室可能)
- 対象 国スポ参加のセーリング選手及び監督・コーチ等

○その他

- ・午前・午後ともに講演内容は同じです。
- ・講演に続いて質疑応答の時間を設けています。講演の内容に限らず、質問や相談を受け付けますが、個別の診察はできません。
- ・時間内にすべての質問に回答できない場合もございます。より多くのアスリートの皆様の健康に関する不安を解消するため、事前に下記フォームよりアンケートにご協力をお願いいたします。

<https://forms.gle/KYxXxGx6hvvq26bq6>

